

**ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК
СТУДЕНТІВ 2 ТА 3 КУРСІВ ПРИ ЗАСВОЄННІ ДИСЦИПЛІНИ
«ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ СИТУАЦІЯХ»**

1. Огляд місця події
2. Визначення кількості постраждалих та імовірної причини їх ураження
3. Залучення свідків події до надання домедичної допомоги
4. Активація служби ЕНМД та інших рятувальних служб за необхідністю
5. Оцінка рівню свідомості пацієнта або постраждалого за шкалою AVPU
6. Оцінка прохідності верхніх дихальних шляхів
7. Оцінка наявності та характеру дихання
8. Оцінка наявності та характеру кровотечі
9. Оцінка наявності, локалізації і властивостей пульсу
10. Проведення первинного огляду пацієнта або постраждалого за алгоритмом САВС
11. Переведення пацієнта або постраждалого у стабільне положення
12. Зупинка зовнішньої кровотечі шляхом підняття кінцівки, тиску на рану та її тампонування, накладання стискуючої пов'язки (ізраїльського биндажу), накладання різних видів джгутів та імпровізованих закруток.
13. Діагностика раптової зупинки серця
14. Базова серцево-легенева реанімація
15. Відновлення прохідності верхніх дихальних шляхів простими маневрами або за допомогою повітроводів
16. Звільнення верхніх дихальних шляхів постраждалого (в тому числі вагітної жінки, немовляти) від стороннього тіла
17. Штучна вентиляція легень простими маневрами
18. Перев'язка різних видів ран м'яких тканин, черепа, ока, вуха, нижньої щелепи, грудної клітки, живота
19. Голкова декомпресія плевральної порожнини
20. Імобілізація шийного відділу хребта вручну
21. Імобілізація травмованих кінцівок за допомогою підручних або табельних засобів
22. Введення знеболюючого засобу зі шприц-тюбика
23. Огляд постраждалого внаслідок ДТП
24. Застосування техніки екстреного виймання постраждалого з салону автомобіля
25. Визначення глибини і тяжкості опіків та площі ураженої поверхні
26. Промивання очей при ураженні кислотами або лугами
27. Наближення до пораненого в секторі абсолютної небезпеки
28. Первинний огляд пораненого в секторі абсолютної небезпеки
29. Діагностика та зупинка критичної кровотечі в секторі абсолютної небезпеки
30. Переміщення пораненого з сектору абсолютної небезпеки
31. Первинний та вторинний огляд пораненого в секторі відносної небезпеки
32. Попередження гіпотермії у пораненого
33. Визначення сортувальної категорії пораненого
34. Заповнення МІСТ-рапорту для передачі пораненого
35. Переміщення пораненого до місця збору поранених
36. Підготовка пораненого до евакуації
37. Завантаження або розвантаження поранених до/з різних транспортних засобів
38. Огляд пораненого та контроль його стану на етапі евакуації
39. Виконання індивідуальних технік управління стресом
40. Проведення групової зустрічі для профілактики розвитку бойового стресу